

Guatemala 30 de diciembre del 2015

Licenciada
Gladys Elizabeth Pálala Gálvez
Viceministra del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte
Su Despacho

Estimada Licenciada Pálala:

De manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 1824-2015 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 947-2015 correspondiente al mes de Diciembre del 2015 para el cobro de mis honorarios estoy presentando mi factura Serie B y Numero 005.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Generar con trabajo dinámico en la instrucción de clases de deporte asignado del centro deportivo.
- Promover la participación de voluntarios en las actividades programas.
- Desarrollar un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- Llevar un control consecuente de los integrantes de la Academia del deporte asignado, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje del deporte.

RESULTADOS OBTENIDOS

- Se desarrolló una labor con los beneficiarios anímica y psicológica para motivarlos a hacer de esta disciplina un hábito diario.
- Se brindó planes específicos de rutinas para ejercitar áreas como los pectorales, dorsales, bíceps y tríceps, entre otras para el desarrollo muscular.
- Se elaboró un plan de trabajo consistente en ejercicios para fortalecer grupos musculares dependiendo de cada una de las necesidades individuales de los beneficiarios.
- Se elaboró una base de datos con peso y medidas corporales con el objeto de llevar un record mensual de los cambios físicos.


PIETRO ESTUARDO ZEA LOBOS


Carlos José Jáveas Recinos
Jefe de Centros Deportivos
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

INFORME DE RESULTADOS

Guatemala de la Asunción
30 de diciembre de 2015

Licenciada
Gladys Elizabeth Palala Gálvez
Viceministra del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Respetable Señora Viceministra:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe de Resultados**, conforme lo estipulado en el contrato administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 1824-2015, aprobado mediante Acuerdo Ministerial No. 947-2015, correspondiente al período de 01 de octubre al 31 de diciembre de 2015.

Octubre

- Se elaboró una base de datos de cada beneficiario contribuyendo a fortalecer la disciplina deportiva, no obstante motivarlos a ser constantes.
- Se brindó el servicio de entrenamientos para principiantes, intermedios y avanzados con rutinas específicas.
- Se elaboró un plan de trabajo el cual incluye ejercicios para fortalecer grupos musculares dependiendo de cada una de las necesidades de los beneficiarios.

Noviembre

- Se desarrolló un plan de trabajo con distintas clases de rutinas enfocadas a áreas musculares para jóvenes que inician en el levantamiento de pesas.

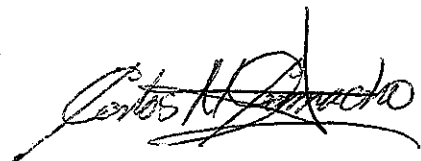
- Se desarrolló un plan de trabajo con niños y jóvenes de academia de fútbol y boxeo, con rutinas amenas, divertidas y entretenidas para fortalecer grupos musculares de vital importancia en sus disciplinas.
- Se elaboró una estrategia de trabajo buscando el desarrollo muscular en jóvenes, con ejercicios específicos para principiantes, intermedios y avanzados en esta disciplina deportiva.

Diciembre

- Se desarrolló una labor con los beneficiarios anímica y psicológica para motivarlos a hacer de esta disciplina un hábito diario.
- Se brindó planes específicos de rutinas para ejercitar áreas como los pectorales, dorsales y extremidades inferiores, entre otras para el desarrollo muscular.
- Se elaboró una base de datos con peso y medidas corporales con el objetivo de llevar un control mensual de los cambios físicos.



PIETRO ESTUARDO ZEA LOBOS



Carlos Mariano Camacho David
Administrador Centro Deportivo Erick Barrondo
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Licenciada
Gladys Elizabeth Pálala Gálvez
Viceministra del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Respetable Señora Viceministra:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 1824--2015 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 947-2015, Correspondiente al periodo de 01 de octubre al 31 de Diciembre del presente año.

OCTUBRE

- Brindar apoyo en la planificación de la agenda de trabajo del área del Gimnasio de Pesas.
- Asesoría del correcto uso y de equipo y maquinas multifuncionales.
- Aporte de ideas para preparar a usuarios para competencias.
- Velar por el correcto uso del equipo dentro de las instalaciones del gimnasio.

NOVIEMBRE

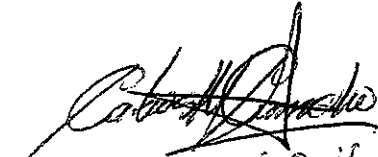
- Verificación que los usuarios hagan uso correctamente del equipo del gimnasio.
- Planificar mensualmente actividades para la motivación de los usuarios.
- Brindar apoyo en la planificación de la agenda de trabajo del área del Gimnasio de Pesas.
- Aporte de ideas para preparar a usuarios para competencias.

DICIEMBRE

- Verificación que los usuarios hagan uso correctamente del equipo del gimnasio.
- Desarrollar distintas clases de de rutina enfocadas a áreas musculares.
- Elaboración de un plan de trabajo de entrenamientos para principiantes, intermedios y avanzados.
- Desarrollo de labor y conciencia a todos los usuarios para motivación en esta disciplina de Gimnasio de Pesas.


Pietro Estuardo Zea Lobos

Vo.Bo


Carlos Mariano Camacho David
Administrador Centro Deportivo Erick Barrondo
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación